

# www.lichtblick-newsletter.de



Wichtiges	Psychiatrie	Selbsthilfe
<ul style="list-style-type: none"> <li>Newsletter abonnieren</li> <li>LETZTE MELDUNG</li> <li>IHRE NACHRICHT an naps</li> <li>Dokumentation</li> <li>Newsletter abbestellen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Politik &amp; Psychiatrieforum</li> <li>Therapie</li> <li>Vaklen und Beispiele</li> <li>Literatur</li> <li>Geschichte</li> <li>Internet &amp; Psychiatrie</li> <li>Linkliste PSYCHIATRIE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Angehörige</li> <li>Psychiatriefahrten</li> <li>Bürgerhilfe</li> <li>Umgang mit den Medien</li> <li>Bücher-Tipp</li> <li>Spezialstunde</li> <li>Linkliste SELBSTHILFE</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Archiv</li> <li>Lichtblick-newsletter</li> <li>"Lichtblick" (PDF)</li> <li>Aufklärungsmaterial (PDF)</li> <li>Blick in die Psychiatrie</li> <li>Blick in die Medien</li> <li>Rezeptionsliste</li> <li>Linkliste Wissen und Auskunft</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stimmabstimmung</li> <li>Erfahrungen &amp; Perspektiven</li> <li>Stigma-Management</li> <li>Thesen zur Psychiatriereform</li> <li>Diskurs und Triolog</li> <li>Die andere Seite</li> <li>Linkliste ANTI-STIGMA</li> <li>Spendsenliste</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zum Forum</li> <li>Kleinanzeigen</li> <li>UMFRAGE Psychomarkt</li> <li>IMPRESSUM</li> <li>Gästebuch</li> <li>noch Redaktionschluss</li> <li>Printausgabe bestellen</li> <li>Mi. - 25.09.2002 - 14:11 Uhr</li> </ul>

Henrik-Ibsen-Str. 20 • 18106 Rostock • Tel./Fax 0381 - 72 20 25 • E-Mail: [redaktion@lichtblick-newsletter.de](mailto:redaktion@lichtblick-newsletter.de)

# www.lichtblick-newsletter.de



Wichtiges	Psychiatrie	Selbsthilfe
<ul style="list-style-type: none"> <li>Newsletter abonnieren</li> <li>LETZTE MELDUNG</li> <li>IHRE NACHRICHT an naps</li> <li>Dokumentation</li> <li>Newsletter abbestellen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Politik &amp; Psychiatrieforum</li> <li>Therapie</li> <li>Vaklen und Beispiele</li> <li>Literatur</li> <li>Geschichte</li> <li>Internet &amp; Psychiatrie</li> <li>Linkliste PSYCHIATRIE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Angehörige</li> <li>Psychiatriefahrten</li> <li>Bürgerhilfe</li> <li>Umgang mit den Medien</li> <li>Bücher-Tipp</li> <li>Spezialstunde</li> <li>Linkliste SELBSTHILFE</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Archiv</li> <li>Lichtblick-newsletter</li> <li>"Lichtblick" (PDF)</li> <li>Aufklärungsmaterial (PDF)</li> <li>Blick in die Psychiatrie</li> <li>Blick in die Medien</li> <li>Rezeptionsliste</li> <li>Linkliste Wissen und Auskunft</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stimmabstimmung</li> <li>Erfahrungen &amp; Perspektiven</li> <li>Stigma-Management</li> <li>Thesen zur Psychiatriereform</li> <li>Diskurs und Triolog</li> <li>Die andere Seite</li> <li>Linkliste ANTI-STIGMA</li> <li>Spendsenliste</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zum Forum</li> <li>Kleinanzeigen</li> <li>UMFRAGE Psychomarkt</li> <li>IMPRESSUM</li> <li>Gästebuch</li> <li>noch Redaktionschluss</li> <li>Printausgabe bestellen</li> <li>Mi. - 25.09.2002 - 14:11 Uhr</li> </ul>

Henrik-Ibsen-Str. 20 • 18106 Rostock • Tel./Fax 0381 - 72 20 25 • E-Mail: [redaktion@lichtblick-newsletter.de](mailto:redaktion@lichtblick-newsletter.de)

# www.lichtblick-newsletter.de



Wichtiges	Psychiatrie	Selbsthilfe
<ul style="list-style-type: none"> <li>Newsletter abonnieren</li> <li>LETZTE MELDUNG</li> <li>IHRE NACHRICHT an naps</li> <li>Dokumentation</li> <li>Newsletter abbestellen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Politik &amp; Psychiatrieforum</li> <li>Therapie</li> <li>Vaklen und Beispiele</li> <li>Literatur</li> <li>Geschichte</li> <li>Internet &amp; Psychiatrie</li> <li>Linkliste PSYCHIATRIE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Angehörige</li> <li>Psychiatriefahrten</li> <li>Bürgerhilfe</li> <li>Umgang mit den Medien</li> <li>Bücher-Tipp</li> <li>Spezialstunde</li> <li>Linkliste SELBSTHILFE</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Archiv</li> <li>Lichtblick-newsletter</li> <li>"Lichtblick" (PDF)</li> <li>Aufklärungsmaterial (PDF)</li> <li>Blick in die Psychiatrie</li> <li>Blick in die Medien</li> <li>Rezeptionsliste</li> <li>Linkliste Wissen und Auskunft</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stimmabstimmung</li> <li>Erfahrungen &amp; Perspektiven</li> <li>Stigma-Management</li> <li>Thesen zur Psychiatriereform</li> <li>Diskurs und Triolog</li> <li>Die andere Seite</li> <li>Linkliste ANTI-STIGMA</li> <li>Spendsenliste</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zum Forum</li> <li>Kleinanzeigen</li> <li>UMFRAGE Psychomarkt</li> <li>IMPRESSUM</li> <li>Gästebuch</li> <li>noch Redaktionschluss</li> <li>Printausgabe bestellen</li> <li>Mi. - 25.09.2002 - 14:11 Uhr</li> </ul>

Henrik-Ibsen-Str. 20 • 18106 Rostock • Tel./Fax 0381 - 72 20 25 • E-Mail: [redaktion@lichtblick-newsletter.de](mailto:redaktion@lichtblick-newsletter.de)

# www.lichtblick-newsletter.de



Wichtiges	Psychiatrie	Selbsthilfe
<ul style="list-style-type: none"> <li>Newsletter abonnieren</li> <li>LETZTE MELDUNG</li> <li>IHRE NACHRICHT an naps</li> <li>Dokumentation</li> <li>Newsletter abbestellen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Politik &amp; Psychiatrieforum</li> <li>Therapie</li> <li>Vaklen und Beispiele</li> <li>Literatur</li> <li>Geschichte</li> <li>Internet &amp; Psychiatrie</li> <li>Linkliste PSYCHIATRIE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Angehörige</li> <li>Psychiatriefahrten</li> <li>Bürgerhilfe</li> <li>Umgang mit den Medien</li> <li>Bücher-Tipp</li> <li>Spezialstunde</li> <li>Linkliste SELBSTHILFE</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Archiv</li> <li>Lichtblick-newsletter</li> <li>"Lichtblick" (PDF)</li> <li>Aufklärungsmaterial (PDF)</li> <li>Blick in die Psychiatrie</li> <li>Blick in die Medien</li> <li>Rezeptionsliste</li> <li>Linkliste Wissen und Auskunft</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stimmabstimmung</li> <li>Erfahrungen &amp; Perspektiven</li> <li>Stigma-Management</li> <li>Thesen zur Psychiatriereform</li> <li>Diskurs und Triolog</li> <li>Die andere Seite</li> <li>Linkliste ANTI-STIGMA</li> <li>Spendsenliste</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zum Forum</li> <li>Kleinanzeigen</li> <li>UMFRAGE Psychomarkt</li> <li>IMPRESSUM</li> <li>Gästebuch</li> <li>noch Redaktionschluss</li> <li>Printausgabe bestellen</li> <li>Mi. - 25.09.2002 - 14:11 Uhr</li> </ul>

Henrik-Ibsen-Str. 20 • 18106 Rostock • Tel./Fax 0381 - 72 20 25 • E-Mail: [redaktion@lichtblick-newsletter.de](mailto:redaktion@lichtblick-newsletter.de)

# www.lichtblick-newsletter.de



Wichtiges	Psychiatrie	Selbsthilfe
<ul style="list-style-type: none"> <li>Newsletter abonnieren</li> <li>LETZTE MELDUNG</li> <li>IHRE NACHRICHT an naps</li> <li>Dokumentation</li> <li>Newsletter abbestellen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Politik &amp; Psychiatrieforum</li> <li>Therapie</li> <li>Vaklen und Beispiele</li> <li>Literatur</li> <li>Geschichte</li> <li>Internet &amp; Psychiatrie</li> <li>Linkliste PSYCHIATRIE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Angehörige</li> <li>Psychiatriefahrten</li> <li>Bürgerhilfe</li> <li>Umgang mit den Medien</li> <li>Bücher-Tipp</li> <li>Spezialstunde</li> <li>Linkliste SELBSTHILFE</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Archiv</li> <li>Lichtblick-newsletter</li> <li>"Lichtblick" (PDF)</li> <li>Aufklärungsmaterial (PDF)</li> <li>Blick in die Psychiatrie</li> <li>Blick in die Medien</li> <li>Rezeptionsliste</li> <li>Linkliste Wissen und Auskunft</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stimmabstimmung</li> <li>Erfahrungen &amp; Perspektiven</li> <li>Stigma-Management</li> <li>Thesen zur Psychiatriereform</li> <li>Diskurs und Triolog</li> <li>Die andere Seite</li> <li>Linkliste ANTI-STIGMA</li> <li>Spendsenliste</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zum Forum</li> <li>Kleinanzeigen</li> <li>UMFRAGE Psychomarkt</li> <li>IMPRESSUM</li> <li>Gästebuch</li> <li>noch Redaktionschluss</li> <li>Printausgabe bestellen</li> <li>Mi. - 25.09.2002 - 14:11 Uhr</li> </ul>

Henrik-Ibsen-Str. 20 • 18106 Rostock • Tel./Fax 0381 - 72 20 25 • E-Mail: [redaktion@lichtblick-newsletter.de](mailto:redaktion@lichtblick-newsletter.de)

naps – «Nachrichten aus Psychiatrie & Selbsthilfe» informiert über psychische Erkrankungen und Möglichkeiten der Selbsthilfe. Zum Angebot gehört ein kostenloser Lichtblick-newsletter. Zusätzlich stehen zahlreiche Infobroschüren zum Download bereit. Die Redaktion Lichtblick-newsletter, die unter der Ägide des Landesverbandes M-V der Angehörigen und Freunde psychisch Kranker e.V. steht, strebt an, mit Initiativen und Verbänden ähnlicher Ausrichtung zu kooperieren, um untereinander den Austausch über die Themengebiete Psychiatrie, Krankheit, Prävention, Rehabilitation, Integration, Selbsthilfe, Gesetzgebung und Antistigma-Arbeit zu befördern. Dieses erfolgt ganz im Zeichen der Mitverantwortung gegenüber psychisch Kranken, ihrer Lebenssituation und Lebensqualität, der Aktivierung der Selbsthilfekräfte der betroffenen Familien und ihrer Mitwirkung an der Psychiatriereform.